

2026年 6月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m	p m
1		2		3		4		5		6		7	
脳トレ	健康体操 院内スポーツ	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート PC講座	書道教室	音楽 就労支援	先生と話そう 遊ぼう	自主活動 e-スポーツ 麻雀	園芸	自主活動 e-スポーツ カラオケ	休み	休み	
8		9		10		11		12		13		14	
脳トレ	健康体操 院内スポーツ	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート PC講座	間違い探し	音楽 就労支援	13時出発 運動 (交流センター)	自主活動 e-スポーツ 麻雀	園芸	休み		休み	
15		16		17		18		19		20		21	
脳トレ	健康体操 院内スポーツ	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート PC講座	資生堂講座	音楽 就労支援	13時出発 運動 ()	自主活動 e-スポーツ 麻雀	園芸	自主活動 e-スポーツ カラオケ	休み	休み	
22		23		24		25		26		27		28	
脳トレ	健康体操 院内スポーツ	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート PC講座	間違い探し	音楽 就労支援	13時出発 運動 ()	自主活動 e-スポーツ 麻雀	園芸	休み		休み	
29		30											
心理 プログラム	健康体操 院内スポーツ	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球										
		<p>【お知らせ】</p> <p>・</p> <p>・</p> <p>・</p> <p>* 急なお休みの連絡はこちらへ☎048-684-8811</p>											