

2025年 12月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m9：45～	p m13:15～	a m	p m
1		2		3		4		5		6		7	
脳トレ	健康体操 園芸	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート (サンタ作り) PC講座 1	クッキング	音楽 就労支援	運動 (片コミ)	自主活動 e-スポーツ 麻雀	書道教室	自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	休み	
8		9		10		11		12		13		14	
脳トレ	健康体操 園芸	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート PC講座 1	絵手紙	音楽 就労支援	運動 (見沼自然公園) ウォーキング	自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	休み		休み	
15		16		17		18		19		20		21	
脳トレ	クリスマス会	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート (壁画作り) PC講座2	クッキング	音楽 就労支援	運動 (フロアゲーム)	自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	休み	
22		23		24		25		26		27		28	
心理 プログラム	健康体操 園芸	自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	アート PC講座 2	間違い探し	音楽 就労支援	運動 (謎解きゲーム)	自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ	休み		休み	
29		30		31									
休み		休み		休み									
		【お知らせ】 ・ 1 5 日（月）はクリスマス会です。ビンゴ大会など催しものがありますので、ぜひご参加ください。（要予約） ・ 運動（片コミ）プログラムは上履きを忘れずにご持参ください。 ・ 新年は1月5日（月）からです。来年もよろしくお願い致します。良いお年をお迎えください。 * 急なお休みの連絡はこちらへ☎048-684-8811											