

2025年 12月スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
a m 9:45～ p m 13:15～	a m 9:45～ p m 13:15～	a m 9:45～ p m 13:15～	a m 9:45～ p m 13:15～	a m 9:45～ p m 13:15～	a m 9:45～ p m 13:15～	a m 9:45～ p m 13:15～
1 脳トレ 健康体操 園芸	2 自主活動 e-スポーツ	3 カラオケ 卓球 アート (サンタ作り) PC講座1	4 音楽 就労支援	5 運動 (片コミ)	6 自主活動 e-スポーツ 書道教室 麻雀	7 休み 休み
8 脳トレ 健康体操 園芸	9 自主活動 e-スポーツ	10 カラオケ 卓球 アート 絵手紙 PC講座1	11 音楽 就労支援	12 運動 (見沼自然公園) ウォーキング	13 自主活動 e-スポーツ カラオケ	14 休み 休み
15 脳トレ クリスマス会	16 自主活動 e-スポーツ	17 カラオケ 卓球 アート (壁画作り) PC講座2	18 音楽 就労支援	19 運動 (フロアーダーツ)	20 自主活動 e-スポーツ カラオケ	21 休み 休み
22 心理 プログラム	23 健康体操 園芸	24 自主活動 e-スポーツ カラオケ 卓球 アート 間違探し PC講座2	25 音楽 就労支援	26 運動 (謎解きゲーム)	27 自主活動 e-スポーツ カラオケ	28 休み 休み
29 休み	30 休み	31 休み				
	【お知らせ】					
	・15日（月）はクリスマス会です。bingo大会など催しものがありますので、ぜひご参加ください。（要予約）					
	・運動（片コミ）プログラムは上書きを忘れずにご持参ください。					
	・新年は1月5日（月）からです。来年もよろしくお願ひ致します。良いお年をお迎えください。					
	*急なお休みの連絡はこちらへ☎048-684-8811					