

2025年 10月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m9:45～	p m13:15～	a m9:45～	p m13:15～	a m9:45～	p m13:15～	a m9:45～	p m13:15～	a m9:45～	p m13:15～	a m9:45～	p m13:15～	a m	p m
				1 アート (レジン)	間違い探し	音楽 就労支援	運動 (ダーツ)	3 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	4 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球	休み	5 休み	
6 脳トレ	健康体操 園芸	7 デイケア旅行 開票！	カラオケ 卓球	8 アート (エコバック)	クッキング	音楽 就労支援	運動 (片コミ)	10 自主活動 e-スポーツ 麻雀	書道教室	11 休み		12 休み	
13 休み スポーツの日		14 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	15 アート (フェルト小物) パソコン講座	絵手紙	音楽 卓球大会	運動 (フロアダーツ) 卓球大会	17 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	18 ハロウィン カラオケ 大会1部 🎃	仮装 カラオケ 大会2部 🎃	19 休み	
20 脳トレ	健康体操 園芸	21 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	22 アート (キーホルダー) パソコン講座	クッキング	音楽 就労支援	運動 (モルック) 中庭	24 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球	25 休み		26 休み	
27 心理 プログラム	健康体操 園芸	28 自主活動 e-スポーツ	カラオケ 卓球	29 アート (ダイヤモンド アート)	バザー準備	音楽 就労支援	運動 (片コミ)	31 自主活動 e-スポーツ 麻雀	カラオケ 卓球				
		【お知らせ】 ・11/19（水）デイケアバザーに向けての準備が始まります。小物作りが好きな方はご協力をお願いします。（火AM/水AM） ・16日（木）精神福祉協会主催の卓球大会です。他院のデイケアの方たちと卓球を通して交流します。駒場体育館。 ・18日（土）ハロウィン仮装カラオケ大会です。お弁当も用意していますので、参加をお待ちしております。（要予約） ＊急なお休みの連絡はこちらへ☎048-684-8811											