

## 2025年 7月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m9:45~	p m13:15~	a m	p m
		<b>1</b> 自主活動 e-スポーツ   カラオケ 卓球		<b>2</b> アート   イメトレ		<b>3</b> 音楽 就労支援 プログラム   運動 (片コミ)		<b>4</b> 自主活動 e-スポーツ 麻雀   書道教室		<b>5</b> 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球   休み		<b>6</b> 休み	
<b>7</b> 脳トレ   プラネタリウム		<b>8</b> 自主活動 e-スポーツ   カラオケ 卓球		<b>9</b> アート   クッキング		<b>10</b> 音楽 就労支援 プログラム   運動 (ダーツ)		<b>11</b> 自主活動 e-スポーツ 麻雀   カラオケ 卓球		<b>12</b> 休み		<b>13</b> 休み	
<b>14</b> 気功   健康体操 園芸		<b>15</b> 学習会   カラオケ 卓球		<b>16</b> アート   間違い探し		<b>17</b> 音楽 就労支援 プログラム   運動 (くらしっく館)		<b>18</b> 自主活動 e-スポーツ 麻雀   カラオケ 卓球		<b>19</b> 自主活動 e-スポーツ カラオケ卓球   休み		<b>20</b> 休み	
<b>21</b> 休み 海の日		<b>22</b> 自主活動 e-スポーツ   カラオケ 卓球		<b>23</b> アート   クッキング		<b>24</b> 音楽 就労支援 プログラム   運動 (ディスカス)		<b>25</b> 自主活動 e-スポーツ 麻雀   カラオケ 卓球		<b>26</b> 休み		<b>27</b> 休み	
<b>28</b> 心理 プログラム   健康体操 園芸		<b>29</b> 自主活動 e-スポーツ   カラオケ 卓球		<b>30</b> アート   絵手紙		<b>31</b> 音楽 就労支援 プログラム   運動 (浦和美園)							
<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3日(木)pm: 片柳コミュニティーセンター(体育館)へ行きますので、上履きをご持参ください。</li> <li>・ 17日(水)pm: JACK大宮 プラネタリウムに行きます。参加希望者は予約をお願いします。</li> <li>・ 31日(木)pm: 浦和美園ショッピングセンターの中をウォーキングします。</li> </ul> <p><b>*急なお休みの連絡等はこちらへ☎048-684-8811</b></p>													