

2024年 4月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
1 休み 開院記念日		2 ディス カッション カラオケ 卓球		3 アート 倶楽部 絵手紙		4 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸		5 ディス カッション 書道教室		6 ディス カッション 休み		7 休み	
8 お花見会 脳トレ		9 学習会 カラオケ 卓球		10 アート 倶楽部 間違い探し		11 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸		12 ディス カッション ストレッチ		13 休み		14 休み	
15 気功 脳トレ 創作活動		16 ディス カッション カラオケ 卓球		17 アート 倶楽部 イメトレ		18 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸		19 ディス カッション ストレッチ		20 ディス カッション 休み		21 休み	
22 ストレッチ 脳トレ 創作活動		23 学習会 カラオケ 卓球		24 アート 倶楽部 間違い探し		25 音楽 カラオケ 14:05~ 園芸		26 ディス カッション ストレッチ		27 休み		28 休み	
29 休み 昭和の日		30 ディス カッション カラオケ 卓球											
<p>【イベント】 8日(月)お花見会 豪華お花見弁当を食べます♪</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プログラムに並行してディスカッションはあります。 ・麻雀は金曜のみ 9:45~11:40までです。 ・お願い:マスクの着用。使用した道具は各自で消毒をお願いします。 													