

2024年 3月スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am9:45~	pm13:15~	am	pm
								1 ディス カッション	書道教室	2 ディス カッション	休み	3 休み	
4 ストレッチ 創作活動	脳トレ	5 学習会	カラオケ 卓球	6 アート 倶楽部	絵手紙	7 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	8 ディス カッション	ストレッチ	9 休み	10 休み		
11 気功 創作活動	脳トレ	12 デイケアバス旅行♪ ディス カッション		13 アート 倶楽部	間違い探し	14 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	15 ディス カッション	ストレッチ	16 ディス カッション	休み	17 休み	
18 ストレッチ 創作活動	脳トレ	19 学習会	カラオケ 卓球	20 休み 春分の日		21 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	22 ディス カッション	ストレッチ	23 休み		24 休み	
25 ストレッチ 創作活動	脳トレ	26 ディス カッション	カラオケ 卓球	27 アート 倶楽部	間違い探し	28 音楽	カラオケ 14:05~ 園芸	29 ディス カッション	ストレッチ	30 ディス カッション	休み	31 休み	
<ul style="list-style-type: none"> ・プログラムに並行してディスカッションはあります。 ・12日(火)デイケアバス旅行で千葉県[市原ぞうの国]へ行きます！ ・12日(火)は通常のデイケアもあります。 ・麻雀は金曜日9:45~11:40 ・それぞれ活動はAM11:40、PM14:30までで、使用した道具は各自で消毒をお願いします。(消毒の方法はスタッフまで) 													